



Утверждаю
Директор школы Р.З.Музаффарова
приказ №78, от 29 августа 2025 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
МБОУ «Муралинская ООШ»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- выявление круга интересов учащихся ОУ	В течение года	Руководитель ШСК

физкультурно-спортивной направленности			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Советник по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации, работающими в ШСК	- проверка ведения журналов.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, советник по ВР

	учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник (ЦРБ)
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта.	сентябрь	Зам.дир. по ВР
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30,60,100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1,2,3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	3-5	сентябрь, апрель
6	Метание спортивного снаряда на дальность	1-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	1-5	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Зимний фестиваль ГТО	1-5	январь, февраль
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	декабрь, май
15	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь, май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2025 - 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Кайбицкого муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Социальный педагог
Организация работы спортивных секций	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 4-9 классы	сентябрь	учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-7 классов	октябрь	учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по футболу 4-9 классов.	октябрь	учитель физкультуры, кл.рук
Семейные старты «Мы веселые ребята» 4-9 классов	октябрь	учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 4-9 классов	ноябрь	учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 4-6 классы	декабрь	учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 4-9 классов	ноябрь-декабрь	учитель физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-9 классы	ноябрь	учитель физкультуры, кл.рук
«Папа, мама, я – спортивная семья!	январь	учитель физкультуры, кл.рук
«Лыжня России» для учащихся 4-9 классов	январь-февраль	учитель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 4-7 классы	май	учитель физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	учитель физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Педагог-организатор, начальник лагеря, учитель физкультуры

Руководитель ШСК

Зиганшин Ф.Г.